



参加案内

2021年3月6日（土）

主会場：市房キャンプ場（熊本県球磨郡水上村湯山1122-264）

主催：水上村
主管：九州スカイランニング協会
運営協力：株式会社LocalGain、一般社団法人トラックセッション
協賛：ALTRA、Mag-on、ladder、“A_S”、allera

●はじめに

令和2年7月に発生した豪雨災害により、水上村では甚大な被害が発生し、現在もなお復旧作業が続いています。この様な状況の中、なんとか水上村に明るいニュースを！という想いで、今大会を開催いたします。ランナーの皆さま、水上村が走り出せるように復興への《BOOST(後押し)》をお願いいたします。

参加選手の皆様におかれましては、健康観察やマスクの着用、ソーシャルディスタンスの維持など、大会当日に向けての協力を重ねてお願いいたします。

またアウトドアスポーツには、感染症以外にも低体温症や転倒、道迷いなどのリスクが潜在しています。本参加案内を予めよくお読み頂き、万全の準備の上でお越し頂けますと幸いです。



●タイムスケジュール

時間	内容
8:00~9:00	一般の部送迎（湯山運動広場～キャンプ場）
8:30~9:30	一般の部受付
10:00	一般の部 スタート
10:00~11:00	エキスパートの部 受付
11:30	一般の部 CP関門時刻（1.8km地点 市房神社）
12:15	エキスパートの部 CP関門時刻（同）
13:30	一般の部/エキスパートの部 フィニッシュ制限時刻
14:30	一般の部送迎（キャンプ場～湯山運動広場）
15:00	表彰式
15:30（予定）	一般の部送迎（キャンプ場～湯山運動広場）

●アクセス図



九州自動車道 人吉ICより
約1時間（38km）

●主会場拡大図



●1週間健康観察のお願い

- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、**大会前1週間（2月27日～）**および当日の検温および健康観察を行い、**受付時に健康観察シートの提出をお願いします**。同期間内に発熱や体調不良など感染が疑われる事象がある方は参加をご遠慮ください。
- ・様式は大会webサイトにてダウンロードできるほか、**セブンイレブンでのネットプリント**が可能です。

【セブン-イレブン】**ネットプリント詳細**：73999337
 ファイル名：健康観察シート
 ※印刷期限3/5（金）

●受付

- ・健康観察シートと引き換えにゼッケンと参加賞をお渡しします。
- ・感染症対策のため前の方と距離を空けて並んでください。
- ・安全ピンは必要な方にのみお配りします。省資源のためなるべく各自で安全ピンやゼッケンベルトをご準備ください。

●必携装備品

- ・ナンバーカード
- ・水および行動食：各自必要に応じてご準備ください。**途中および山頂での給水・給食はありません**。
- ・マスクもしくはネックゲイター：走行中以外は常に着用してください。
- ・未舗装路の走行に適したシューズ
- ・**ウインドジャケット（雨天時は防水ジャケット等の雨具）**：山上は平地に比べて10℃以上気温が低く、風雨の影響を強く受けます。
- ・手袋
- ・携帯電話

●ゼッケンの装着方法

- ・体の前面（胸・腹）に横向きに装着してください。
- ・ゼッケンには計測用のICタグが取り付けられており、誤った装着方法だと正確に計測ができない場合があるのでご注意ください。
- ・省資源のため**安全ピンは同封しません**。市販のゼッケン留めやゼッケンベルト、ご自宅にある安全ピンをご活用ください。どうしても必要な方には受付会場で配布します。

着用例



●スタート方法

- ・**1m以上の間隔を保って整列**をお願いします。

●コース案内

- ・分岐点や分かりにくい箇所には誘導を設置するほか、矢印看板や誘導スタッフがコースを指示します。目印を見失わないよう周囲に気を配りながら走行してください。
- ・矢印看板がない場合はコースを間違えている可能性があります。速やかに来た道に戻ってコースに復帰してください。

●制限時刻

- ・下記の制限時刻までに到着できなかった選手はそこで競技終了となり、完走とみなされません。
 - ①市房神社（1.8km地点）一般の部 11:30（スタートから1時間30分後）、エキスパートの部 12:15（スタートから45分後）
 - ②フィニッシュ（市房山山頂、4.0km）13:30（両部門とも共通。一般の部はスタートから3時間30分後、エキスパートの部はスタートから2時間後）

●記録計測

- ・計測はゼッケンに装着されたICタグで行います。所定の装着方法を守り、競技終了まで取り外さないようにお願いします。ICタグおよびゼッケンは、競技終了後は返却の必要はありません。
- ・完走証は下山後スタート地点にてお渡しします。

●表彰

- ・エキスパートの部の上位3名を表彰し、副賞（地域特産品）を進呈します。 ※一般の部の表彰はありません
- ・本大会は日本スカイランニング協会（JSA）認定九州選手権大会となっております。九州在住者の内上位3名に同協会のメダルを進呈します。

●下山・山上応援

- ・山頂でフィニッシュした選手は来た道をスタート地点まで自力で下山します。車両での搬送は一切できません。
- ・フィニッシュ後は山頂で滞留しないようスタッフの誘導に従い、順次下山してください。
- ・下山時は登ってくる選手が優先です。邪魔にならないよう下りながら、適宜選手の応援（拍手）をお願いします。

●リタイア

- ・コースの全区間が登山道のため車両での搬送は一切できません。スタート地点まで自力で戻る体力を勘案してリタイアを判断してください。
- ・やむを得ずリタイアする場合は最寄りのスタッフに申告するか、大会本部に電話連絡をして指示に従ってください。連絡がない場合は遭難扱いとなり捜索隊が出る場合があります。捜索費用は有償です。
- ・ケガや体調の不良により自力で動けない場合は、最寄りのスタッフまたは大会本部にその旨を伝え指示に従ってください。また走行中に動けない選手や体調不良者を見つけた場合は走行を中止し、本部と連携して救助に協力をお願いします。

●傷害保険

- ・大会中の転倒などによるケガや熱中症・低体温症・急性心疾患等は、主催者が加入する傷害保険の対象となります。
【補償金額】死亡・後遺障害：200万円 入院日額：2,500円 通院日額：1,500円
- ・既往症による受診や遭難時の捜索・救助費用は対象外です。捜索・救助費用は高額になる場合もあるので、日常的にトレイルランや登山をされる方には山岳保険の個人加入を強くお勧めします。

●大会中止の判断

- ・会場周辺で大雨、防風などの気象警報や土砂災害警戒情報が発令された場合や、地震や噴火など災害が発生した場合、また新型コロナウイルスの感染拡大状況等によって大会の中止や縮小、内容の変更を判断する場合があります。
- ・状況は大会webサイトにて随時案内をいたしますので、個別のお問い合わせは極力ご遠慮ください。

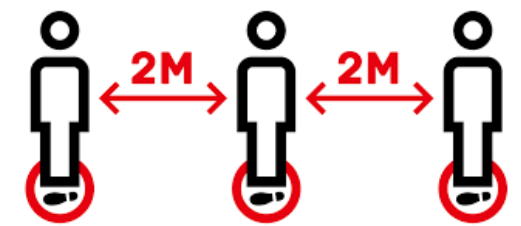
大会webサイト：<http://tracksession.org/mizukami-vertical-boost/>

【新型コロナウイルス感染症対策へのお願い】

- 本大会は独自の感染症対策マニュアルを定め、安全・安心な大会運営に努めて参ります（詳細は大会webサイト参照）。一方で感染症の拡大防止には、参加者の皆様ひとりひとりの協力が非常に重要です。下記に定める事項をはじめ、一般的な感染症対策にご協力に改めてご協力をお願いします。

●参加者の皆様への主なお願い事項

- 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）のインストールを強く推奨します。スマートフォンを使用している方で、まだ同アプリをインストールしていない方は速やかにインストールをお願いします。
- **大会前1週間および当日の検温および健康観察を行い、受付時に健康観察シートの提出**をお願いします。同期間内に発熱や体調不良など感染が疑われる事象がある方は参加をご遠慮ください。
- 受付前に検温を行います。37.5℃以上ある方は出走できません。
- **マスク等の口を覆うものを持参・携帯し、走行時以外は常に着用**してください。
- スタッフや他の参加者との距離を最低1m、できれば2m以上確保してください。
- 大声での応援やハイタッチ等の接触は避けてください。
- トイレやエイドなどでは小まめな手の消毒にご協力をお願いします。
- 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は速やかに大会事務局に報告し、濃厚接触者の有無等について申告してください。



【大会についてのお問合せ】

南阿蘇カルデラトレイル大会事務局
株式会社LocalGain

[Eメールアドレス info@local-gain.com](mailto:info@local-gain.com)

※お問合せの際は大会名の記入をお願い致します

※大会についてのご案内は大会webサイトにて行います。

開催可否等について個別のお問い合わせは極力お控えください。