MIZUKAMI
MOUNTAIN PARTY

参加案内

日程：2021年3月14日(日)
受付会場：湯山小学校(熊本県球磨郡水上村湯山412)

受付時間

2020年3月13日(土)

ロング	13:00 ~ 17:00　※前日受付のみ

2020年3月14日(日)

ミドル	5:15 ~ 6:30　　※前日受付も可
ショート	5:15 ~ 6:00　　※前日受付も可

当日スケジュール

ロングコース

時間	内容
3:30 ~ 4:30	荷物預かり(湯山小学校)
4:50	第1組 赤 ナンバーカード スタート(高城公園)
4:52	第2組 青 ナンバーカード スタート
4:54	第3組 黄色 ナンバーカード スタート
4:56	第4組 オレンジ ナンバーカード スタート
4:58	第5組 ピンク ナンバーカード スタート
5:00	第6組 水色 ナンバーカード スタート
19:30	制限時間(高城公園)

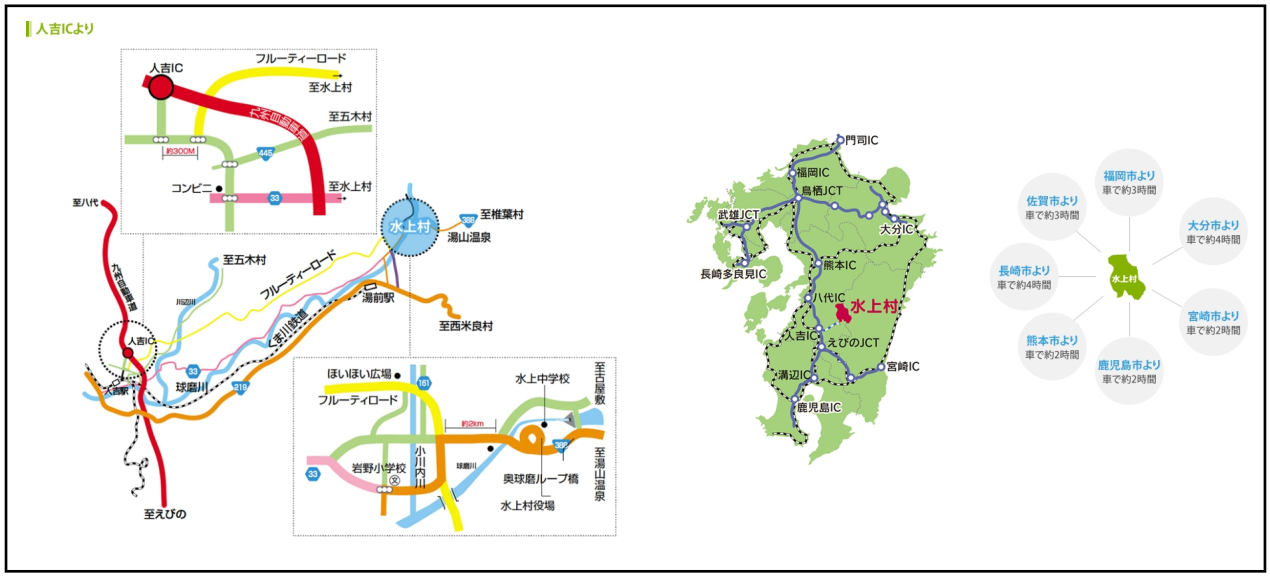
ミドルコース

時間	内容
3:30 ~ 6:30	荷物預かり(湯山小学校)
5:15 ~ 6:30	受付(湯山小学校)
6:50	第1組 紫 ナンバーカード スタート(高城公園)
6:53	第2組 緑 ナンバーカード スタート
6:56	第3組 黒 ナンバーカード スタート
7:00	第4組 黄緑 ナンバーカード スタート
17:00	制限時間(高城公園)

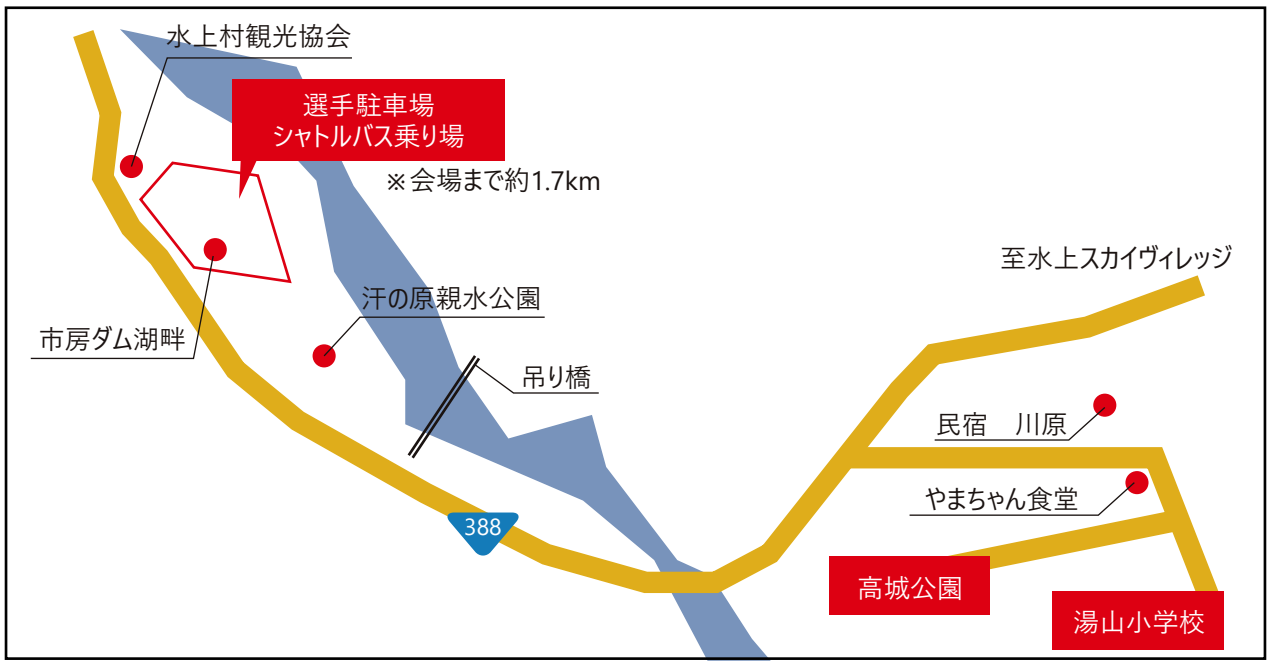
ショートコース

時間	内容
3:30 ~ 6:00	荷物預かり(湯山小学校)
5:15 ~ 6:00	受付(湯山小学校)
6:20	第1組 茶色 ナンバーカード スタート(高城公園)
6:23	第2組 グレー ナンバーカード スタート
6:26	第3組 ベージュ ナンバーカード スタート
6:30	第4組 藍色 ナンバーカード スタート
13:30	制限時間(高城公園)

アクセス



会場付近図



駐車場・シャトルバス

・選手駐車場は、水上村あめんぼー館駐車場(水上村湯山126-1)となります。
・選手駐車場からは、無料シャトルバスを運行いたします。
　※大会当日の午前3時30分より、約10分ごとに運行

受付

受付を簡素化の為、計測タグ付きのナンバーカードを予め送付します。
当日、持参頂けない場合は、出走頂けませんのでお忘れにならないようご注意ください。
参加賞は以下のものを提示・ご提出する際に引き換えます。

・顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード、パスポート等)※コピー可
・問診票
・誓約書

必携品

1. コースマップ
2. 携帯電話
3. 個人用のカップ
4. 1ℓ以上の水
5. ナンバーカード
6. 携帯食料
7. ファーストエイドキット
8. ライト(ロングコースのみ)

ナンバーカードの装着方法

・体の前面（胸・腹）に横向きに装着してください。
・ナンバーカードには計測用のICタグが取り付けられており、誤った装着方法だと正確に計測ができない場合があるのでご注意ください。
・省資源のため安全ピンは同封しません。市販のナンバーカード留めやベルト、ご自宅にある安全ピンをご活用ください。どうしても必要な方には受付会場で配布します。

スタート

・感染症対策のため、申告タイム順に50名ずつ2,3分おきのウェーブスタートを実施します。
各ナンバーカードに記載されたスタート時刻を予めご確認下さい。
スタート時刻を間違えると記録が正しく計測されません。
・スタートレーンには次に出走する組しか入ることができません。
アナウンスに従い、1m以上の間隔を保って整列をお願いします。

コース案内

・約100m間隔で目印のコーステープ(白色)を設置します。分岐点や分かりにくい箇所には複数のテープを設置するほか、矢印看板や誘導スタッフがコースを指示します。
目印を見失わないよう周囲に気を配りながら走行してください。
・5分以上コーステープが見つからない場合はコースを間違えている可能性があります。
速やかに来た道を戻ってコースに復帰してください。

エイドステーションおよび関門時間

拠点名	ロングコース			ミドルコース			ショートコース		
	略称	距離	関門	略称	距離	関門	略称	距離	関門
上米良太洋線峠	AS1	13km	-	-	-	-	AS	13km	-
たけのこ工場前	AS2	25km	10:50	-	-	-	-	-	-
旧古屋敷小学校	AS3	36km	13:40	AS1	11km	10:30	-	-	-
水上村役場	AS4	58km	17:20	AS2	33km	14:30	-	-	-
高城公園	FINISH	64km	19:30	FINISH	39km	17:00	FINISH	25km	13:30

・コース上にエイドステーション(以下、AS)が設置されます。
水・スポーツドリンク及び補給食（地域特産品など）が提供されます。
・ASに紙コップの用意はありません。各自でカップやボトルを携帯してください。
・ASにはそれぞれ関門時間が設定され、選手は同時刻までにWSおよびASを出発しなければなりません。関門時間を過ぎてからASに到着した選手、関門時間を過ぎても出発できない選手はその場で競技終了となります。

記録計測

・計測はナンバーカードに装着されたICタグで行います。
所定の装着方法を守り、競技終了まで取り外さないようにお願いします。
ICタグおよびナンバーカードは、競技終了後は返却の必要はありません。
・完走証はフィニッシュした選手に順次お渡しします。
ただし、ウェーブスタートにより全選手がフィニッシュするまで順位が確定しないため完走証に順位は印字されません。
順位は後日、WEBサイトにて公開するリザルトをご確認ください。

表彰

・各部門の上位3名を表彰し、副賞を進呈します。
・ウエーブスタート実施のため、表彰者が確定するまでに最初の選手がフィニッシュしてから1時間程度掛かる場合があります。

リタイア

・コースはトレイル（登山道・遊歩道）が多いため、基本的に車両での搬送はできません。スタート地点まで自力で戻る体力を勘案してリタイアを判断してください。
・やむを得ずリタイアする場合は最寄りのスタッフに申告するか、大会本部に電話連絡をして指示に従ってください。連絡がない場合は遭難扱いとなり捜索隊が出る場合があります。捜索費用は有償です。
・ケガや体調の不良により自力で動けない場合は、最寄りのスタッフまたは大会本部にその旨を伝え指示に従ってください。また走行中に動けない選手や体調不良者を見つけた場合は走行を中止し、本部と連携して救助に協力をお願いします。

傷害保険

・大会中の転倒などによるケガや熱中症・低体温症・急性心疾患等は、主催者が加入する傷害保険の対象となります。
【補償金額】死亡・後遺障害：200万円　入院日額：2,500円　通院日額：1,500円
・既往症による受診や遭難時の捜索・救助費用は対象外です。捜索・救助費用は高額になる場合もあるので、日常的にトレイルランや登山をされる方には山岳保険の個人加入を強くお勧めします。

大会中止の判断

・会場周辺で大雨、防風などの気象警報や土砂災害警戒情報が発令された場合や、地震や噴火など災害が発生した場合、また新型コロナウイルスの感染拡大状況等によって大会の中止や縮小、内容の変更を判断する場合があります。
・状況は大会WEBサイトにて随時案内をいたしますので、個別のお問い合わせは極力ご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染症対策へのお願い

本大会は独自の感染症対策マニュアルを定め、安全・安心な大会運営に努めて参ります。
※詳細は大会WEBサイト参照
一方で感染症の拡大防止には、参加者の皆様ひとりひとりの協力が非常に重要です。
下記に定める事項をはじめ、一般的な感染症対策にご協力に改めてご協力をお願いします。

参加者の皆様への主なお願い事項

・新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA)のインストールを強く推奨します。
スマートフォンを使用している方で、まだ同アプリをインストールしていない方は速やかにインストールをお願いします。

・大会前2週間および当日の検温および健康観察を行い、受付時に問診票の提出をお願いします。
同期間内に発熱や体調不良など感染が疑われる事象がある方は参加をご遠慮ください。

・受付前に検温を行います。37.5℃以上ある方は出走できません。

・マスク等の口を覆うものを持参・携帯し、走行時以外は常に着用してください。

・スタッフや他の参加者との距離を最低1m、できれば2m以上確保してください。

・大声での応援やハイタッチ等の接触は避けてください。

・トイレやエイドなどでは小まめな手の消毒にご協力をお願いします。

・大会終了後２週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は速やかに大会事務局に報告し、濃厚接触者の有無等について申告してください。