

**LONG** 64km D+4,000m

**MIDDLE** 39km D+2,000m

**SHORT** 25km D+2,000m

旧古屋敷小学校 **CUT OFF**

**AS3** 36km 13:40

**AS1** 11km 10:30

**WS1** 44km

**WS1** 19km

**WS2** 53km

**WS2** 28km

高城公園 **START / FINISH**

**LONG** 5:00 / 19:30

**MIDDLE** 7:00 / 17:00

**SHORT** 6:30 / 13:30

たけのこ工場前 **CUT OFF**

**AS2** 25km 10:50

水上村役場 **CUT OFF**

**AS4** 58km 18:00

**AS2** 33km 15:00

上米良太平線峠

**AS1** 13km

**AS1** 13km

1:50000

0m 500m 1000m 1500m 2000m 2500m

電子地形図 25000 (国土地理院) を加工して作成

