



MIZUKAMI MOUNTAIN PARTY

参加案内

日程：2022年5月29日(日)

受付会場：湯山小学校(熊本県球磨郡水上村湯山412)

受付時間

2022年5月28日(土)

ロング・ショート

13:00 ~ 17:00

2022年5月29日(日)

ショート

5:00 ~ 6:00

当日スケジュール

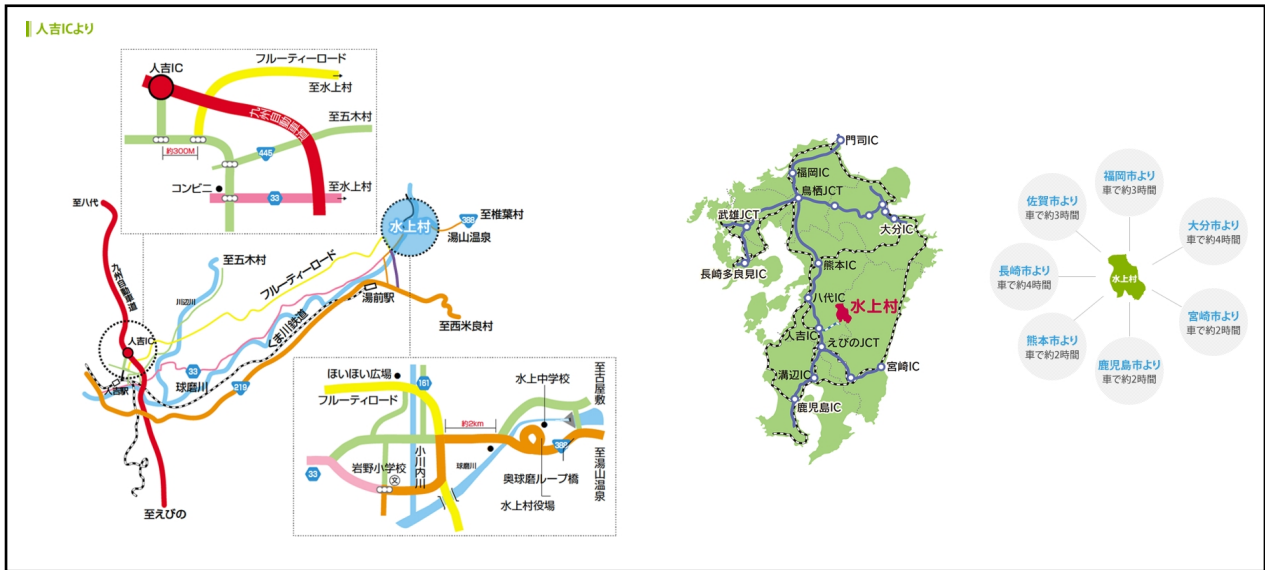
ロングコース

時間	内容
3:30 ~ 4:30	荷物預かり(湯山小学校 体育館内)
5:00	スタート (高城公園)
14:00	男子の部 表彰式 予定(高城公園)
17:00	女子の部 表彰式 予定(高城公園)
19:30	制限時間(高城公園)

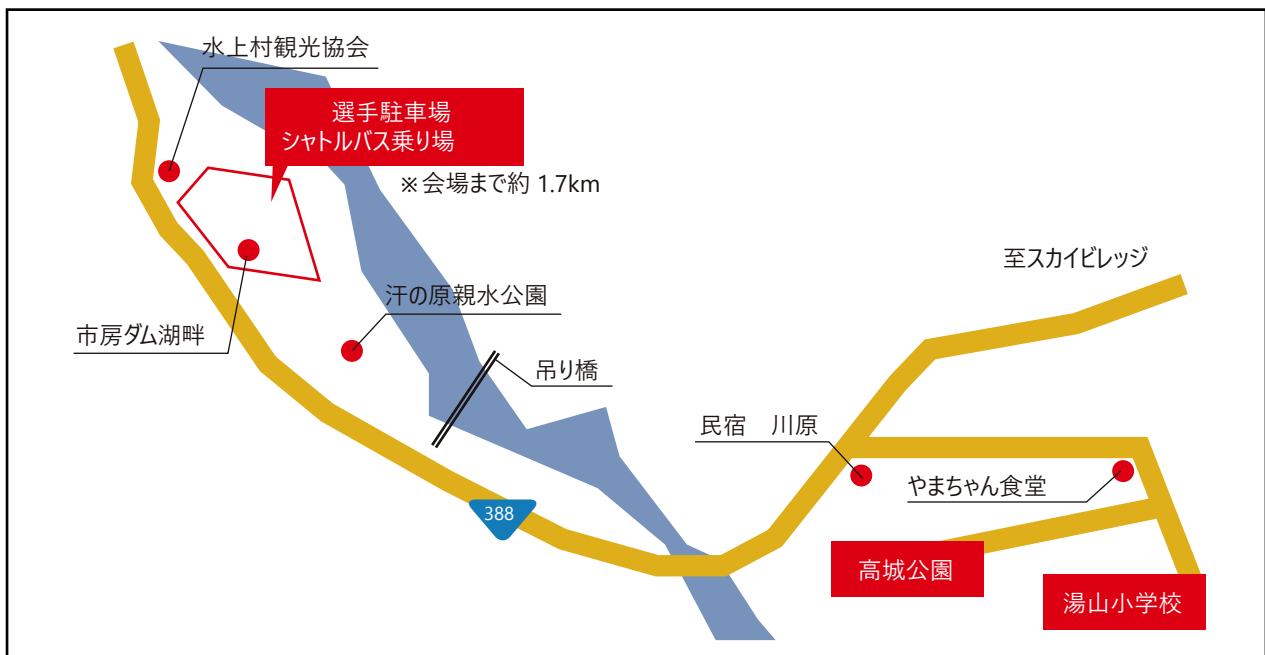
ショートコース

時間	内容
5:00 ~ 6:00	荷物預かり(湯山小学校 体育館内)
5:00 ~ 6:00	受付 (湯山小学校 体育館内)
6:30	スタート (高城公園)
11:00	男子の部 表彰式 予定(高城公園)
12:00	女子の部 表彰式 予定(高城公園)
13:30	制限時間(高城公園)

アクセス



会場付近図



駐車場・シャトルバス

- ・選手駐車場は、水上村あめんぼ一館駐車場(水上村湯山126-1)となります。
- ・選手駐車場からは、無料シャトルバスを運行いたします。
※行き：3時30分より随時、運行
- ・湯山小学校からは、回送の無料シャトルバスを運行いたします。
※帰り：11時00分より19時30分まで30分おきに運行

受付

参加賞は以下のものを提示・ご提出する際に引き換えます。

- ・顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード、パスポート等)※コピー可
- ・誓約書

感染症対策

新型コロナウイルス感染症対策の為、受付会場の入場口にて以下のものを持参ください。

当日、持参頂けない場合は、受付会場への入場できませんのでお忘れにならないようご注意ください。

- ・PCR 検査もしくは抗原検査での陰性を示す証明書または結果通知書等の提示
(検査証のコピーまたは画像、検査キットの提示を含みます)

必携品

1. コースマップ
2. 携帯電話
3. 個人用のカップ
4. 1ℓ以上の水
5. ナンバーカード
6. 携帯食料
7. ファーストエイドキット

ナンバーカードの装着方法

着用例



ウェアの胸部/腹部
取り付ける



ゼッケンベルト



パンツに取り付ける



小さく折りたたむ



- ・体の前面（胸・腹）に横向きに装着してください。
- ・ナンバーカードには計測用のICタグが取り付けられており、誤った装着方法だと正確に計測ができない場合がありますのでご注意ください。
- ・省資源のため安全ピンは同封しません。市販のナンバーカード留めやベルト、ご自宅にある安全ピンをご活用ください。どうしても必要な方には受付会場で配布します。

スタート

- ・各コース 定刻になりましたら一斉スタートを行います。
- ・アナウンスに従い、1m以上の間隔を保って整列をお願いします。

コース案内

- ・約200m間隔で目印のコーステープ(白色)を設置します。分岐点や分かりにくい箇所には複数のテープを設置するほか、矢印看板や誘導スタッフがコースを指示します。目印を見失わないよう周囲に気を配りながら走行してください。
- ・5分以上コーステープが見つからない場合はコースを間違えている可能性があります。速やかに来た道に戻ってコースに復帰してください。

エイドステーションおよび関門時間

拠点名	ロングコース			ショートコース		
	略称	距離	関門	略称	距離	関門
上米良大平線峠	AS1	13km	-	AS	13km	-
たけのこ工場前	AS2	25km	10:50	-	-	-
旧古屋敷小学校	AS3	36km	13:40	-	-	-
水上村役場	AS4	58km	18:00	-	-	-
高城公園	FINISH	64km	19:30	FINISH	25km	13:30

- ・コース上にエイドステーション(以下、AS)が設置されます。水・スポーツドリンク及び補給食(地域特産品など)が提供されます。
- ・ASに紙コップの用意はありません。各自でカップやボトルを携帯してください。
- ・ASにはそれぞれ関門時間が設定され、選手は同時刻までにASを出発しなければなりません。関門時間を過ぎてからASに到着した選手、関門時間を過ぎても出発できない選手はその場で競技終了となります。

記録計測

- ・計測はナンバーカードに装着されたICタグで行います。所定の装着方法を守り、競技終了まで取り外さないようにお願いします。ICタグおよびナンバーカードは、競技終了後は返却の必要はありません。
- ・完走証はフィニッシュした選手に順次お渡しします。詳細なりザルトは後日、WEBサイトにて公開いたします。

表彰

- ・男子の部、女子の部の上位3名を表彰し、副賞を進呈します。
- ・表彰式は各コース 当日スケジュールに記載の時刻を予定に行います。

リタイア

- ・コースはトレイル（登山道・遊歩道）が多いため、基本的に車両での搬送はできません。スタート地点まで自力で戻る体力を勘案してリタイアを判断してください。
- ・やむを得ずリタイアする場合は最寄りのスタッフに申告するか、大会本部に電話連絡をして指示に従ってください。連絡がない場合は遭難扱いとなり捜索隊が出る場合があります。捜索費用は有償です。
- ・ケガや体調の不良により自力で動けない場合は、最寄りのスタッフまたは大会本部にその旨を伝え指示に従ってください。また走行中に動けない選手や体調不良者を見つけた場合は走行を中止し、本部と連携して救助に協力をお願いします。

傷害保険

- ・大会中の転倒などによるケガや熱中症・低体温症・急性心疾患等は、主催者が加入する傷害保険の対象となります。
【補償金額】死亡・後遺障害：200万円 入院日額：2,500円 通院日額：1,500円
- ・既往症による受診や遭難時の捜索・救助費用は対象外です。捜索・救助費用は高額になる場合もあるので、日常的にトレイルランや登山をされる方には山岳保険の個人加入を強くお勧めします。

大会中止の判断

- ・会場周辺で大雨、防風などの気象警報や土砂災害警戒情報が発令された場合や、地震や噴火など災害が発生した場合、また新型コロナウイルスの感染拡大状況等によって大会の中止や縮小、内容の変更を判断する場合があります。
- ・状況は大会WEBサイトにて随時案内をいたしますので、個別のお問い合わせは極力ご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染症対策へのお願い

本大会は独自の感染症対策マニュアルを定め、安全・安心な大会運営に努めて参ります。

※詳細は大会WEBサイト参照

一方で感染症の拡大防止には、参加者の皆様ひとりひとりの協力が非常に重要です。

下記に定める事項をはじめ、一般的な感染症対策にご協力に改めてご協力をお願いします。

参加者の皆様への主なお願い事項

- ・ 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）のインストールを強く推奨します。
スマートフォンを使用している方で、まだ同アプリをインストールしていない方は速やかにインストールをお願いします。
- ・ 大会前2週間および当日の検温および健康観察を行ってください。
同期間内に発熱や体調不良など感染が疑われる事象がある方は参加をご遠慮ください。
- ・ 受付前に検温を行います。37.5℃以上ある方は出走できません。
- ・ マスク等の口を覆うものを持参・携帯し、走行時以外は常に着用してください。
- ・ スタッフや他の参加者との距離を最低1m、できれば2m以上確保してください。
- ・ 大声での応援やハイタッチ等の接触は避けてください。
- ・ トイレやエイドなどでは小まめな手の消毒にご協力をお願いします。
- ・ 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は速やかに大会事務局に報告し、濃厚接触者の有無等について申告してください。