

### 球磨川リバイバルトレイルエイド紹介

今回は、エイド食の提供品を紹介いたします。水上村・五木村・山江村・球磨村・八代市の特産品をふんだんに使用した品になっております。各エイドでの食事也十分にお楽しみください！！

※内容は変更する場合がございますのでご了承ください。

A1（おにぎり、お稲荷、うどん汁、おたけさん饅頭、いちご、バナナ）

A2（ジビエバーガー、ジビエ餃子、おにぎり、おでん、アイスクリーム、いちご）

A3（柚子味噌おにぎり、ニラ味噌おにぎり、だご汁、豆腐入りシイタケスープ、くねぶゼリー）

W4（バナナ、梅干し、ジェル）

A4（鶏汁、山の幸炊き込みおにぎり、卵焼き、さつま揚げ、梅干し、麦味噌漬、栗まんじゅう）

W5（うどん、バナナ、鶏汁）

A5（煮しめ、梅干し、栗渋皮煮、高菜油炒め、きんかん甘煮、猪ごぼう煮、塩おにぎり、卵焼き、煮卵、ぜんざい、美酢ゼリー、豚汁、食パン・いちごジャム、はちみつレモンジュース）

A6（カレー、ポトフ、カネマンソーセージ、晩白柚、いちご、マキシトジュース）

A1～A5（スポーツドリンク、コーラ、水）※共通

W1～W6（スポーツドリンク、水）※共通

※W4ではバナナ・ジェルを準備。

フィニッシュ地点では、八代市の方々のふるまい食が準備されています。

「球磨川コースの参加者は、大会事務局で軽食（おにぎり等）を準備いたします。

午前3：00から配布を予定しております。」